



**vanaf 7 mei 2012**  
**10 weken | maandag & vrijdag**  
**€ 1,5 per sessie**

Upvolley introduceert in het tussenseizoen het nieuwe project 'FitUpFun' waarbij ouders en kinderen samen kunnen sporten en plezier maken!

Elke trainingssessie wordt een FIT-deel en een FUN-deel aangeboden. Dit alles wordt begeleid door ervaren en geschoolde trainers!

DEEL 1 (1 uur): KEEP FIT

Start To Run

OF

Kracht- en stabiliteitstraining

DEEL 2 (½ uur): HAVE FUN

Fun Games

**Want to keep FIT,  
want to have FUN?**

**FitUpFun**

**VRIJBLIJVEND**

**SOCIAAL**

**GEZOND**

**DESKUNDIG**

**BEGELEID**

**FUN**

**BECOME AN ATHLETE**

**WHERE ...**

DO YOU BECOME AN ATHLETE?

**OOSTAKKER**

**EDUGO | PARK**

**WHEN ...**

DO YOU BECOME AN ATHLETE?

**19.30u**

**MONDAY | FRIDAY**